

こころとからだのしくみ

専門教育科目 / 2 単位 / T 授業

担当教員 貫 優美子

■使用テキスト	介護福祉士養成講座編集委員会（編） 『新・介護福祉士養成講座14 こころとからだのしくみ 第3版』中央法規出版 2014
◆参考テキスト	

講義概要・一般目標

「介護が必要な状態」とは、「こころ」もしくは「からだ」に何らかの不自由（障がい）を抱えているがために生活に支障のある状態といえます。本章では精神的・身体的／社会的な健康を理解したうえで、利用者の生活困難を測る基準となる知識を学びます。

到達目標

- 1) 人体の部位の名称、構造、機能について説明できる。
- 2) 各器系の構造と機能を理解し説明できる。
- 3) 代表的な難病、遺伝性疾患について理解する。
- 4) 高齢者に多い疾患や生活習慣病についての病態を理解する。

評価方法

科目単位認定試験により評価。

学習指導

第1章 こころのしくみを理解する

この章のポイント

本章ではこころのはたらきやしくみなど、心理学的な側面から心身の理解を深めます。人は何を持って生活に快適さを感じるのか、どうして不安や心配を感じるのかなど、基本的欲求や社会的欲求などを理解します。

第2章 からだのしくみを理解する

この章のポイント

生活支援のためには人間のからだについての基礎知識が必要です。この章では人間のからだの解剖や生理的機能、からだの働きのメカニズムを学びます。

第3章 身じたくに関連したしくみ

この章のポイント

身じたくは、一日を始めるといふ、最初の生活行為となります。身じたくを整えるということは、人が人として、社会とかかわるうえでの重要な自己表現です。介護者はその人の立場に立ち、その人なりの自己表現を維持してもらうために必要な援助を行うことが重要です。本章では、身じたくに関連したこころとからだのに基本を学びます。

第4章 移動に関連したしくみ

この章のポイント

移動は身体機能やQOLの維持、向上と直結しています。本章では、人が移動することの必要性やその効果について学びます。また、移動するためのからだのしくみと移動能力が低下する原因を学びます。そのうえで、移動能力を保つためには普段から何に留意すればいいのか、移動能力が低下した場合にはどう対応すればいいのかを学びます。

第5章 食事に関連したしくみ

この章のポイント

食事は、栄養素をからだに摂り入れ、エネルギー源に変換したり、生態を構成する元となったり、生体内の各種の化学反応に用いられたり、活動や生命を維持するために必要とされる最も基本的な日常生活行為です。本章では食事のしくみ・あり方や、心身の機能低下との関係、観察事項などを具体的に学びます。

第6章 入浴・清潔保持に関連したしくみ

この章のポイント

「生活するひと」の側面から、入浴・清潔について考え、一人ひとりの心身の状況に応じた最も望ましい方法と提供される支援技術について学びます。

第7章 排泄に関連したしくみ

この章のポイント

排泄は、生きるために欠かせない基本的欲求です。本章では、尊厳を守り、異常に気づくために必要な排泄の正常と異常について学びます。