

# 生涯スポーツ論

基礎科目/2単位/T授業

担当教員 松田 智香子

■使用テキスト 金崎良三(著)『生涯スポーツの理論』不昧堂

◆参考テキスト

## 講義概要・一般目標

現代においてスポーツは、健康増進・余暇時間の活用・高齢者等の生きがいづくりといった、多様なニーズを持ってきている。スポーツは人びとの健康や楽しみ、生きがいなどに大いに関係するところの文化であり、その価値はますます高まってきている。

本講義では生涯スポーツについて9つのテーマを上げている。1. 生涯スポーツの背景、2. 生涯スポーツの概念と理念、3. 人間の生涯とスポーツ、4. 生涯スポーツのシステム、5. スポーツへの社会化、6. スポーツ・コミットメント、7. スポーツのクラブ、8. スポーツの指導者、9. スポーツのイベント、このような生涯スポーツについて学習するとともに、これからの生涯スポーツを行うにあたって理解を深めてもらいたい。

## 到達目標

- 1) 生涯スポーツの背景について理解し説明することができる。
- 2) 「スポーツ」について説明できる。
- 3) ライフスタイルやそれぞれのライフステージにおけるスポーツの重要性について説明できる。
- 4) スポーツの社会化やスポーツを取り巻く様々なシステムについて説明できる。
- 5) スポーツコミットメントについて具体的に説明できる。
- 6) スポーツクラブについて、その意味、特徴、機能について具体的に説明できる。

## 評価方法

科目単位認定試験により評価。

## 学習指導

### 第1章 生涯スポーツの背景

この章のポイント

1. 人生80年の時代  
人間は何歳まで生きられるか、日本人の平均寿命が大幅にのびてきている中、生涯をどのように健康で長生きするかについて述べる。
2. 生涯学習社会の到来  
変わる社会生活と生涯学習社会への取り組みについて理解する。
3. 豊かな生活の実現  
生活水準の向上と余暇時間の増加について述べる。
4. 運動不足の生活  
生活様式の変化と運動不足病について述べる。
5. 生活意識の変化  
健康への関心、楽しさについて概説する。

## 第2章 生涯スポーツの概念と理念

### この章のポイント

1. スポーツとは何か  
スポーツの語源と概念そして生涯スポーツ論におけるスポーツの捉え方を理解する。
2. 生涯スポーツの概念  
体育とスポーツの関係、生涯スポーツの定義について述べる。
3. 生涯スポーツの理念  
生涯スポーツの必要性和考え方について理解する。
4. 生涯スポーツの関連用語  
生涯スポーツに関連する用語を取り上げ、その意味や背景について説明する。

## 第3章 人間の生涯とスポーツ

### この章のポイント

1. 生涯発達とスポーツ  
人の生涯を発達という観点から6つの理念的モデルについて解説している。
2. ライフステージとスポーツライフ  
生涯を幾つかのライフステージに区分した生涯スポーツのライフステージにおける課題について述べている。
3. スポーツ実施の基盤とライフステージ  
生涯スポーツは、家庭、学校、職場、および地域の4つの場で展開されていることについて説明する。

## 第4章 生涯スポーツのシステム

### この章のポイント

1. システム論的思考  
システム論について概説している。
2. 生涯スポーツ・システムとは  
生涯スポーツ・システムの構成要素間の関係、特徴について解説している。
3. 生涯スポーツ・システムの維持在続  
生涯スポーツ・システムの4つの機能要件について述べている。

## 第5章 スポーツへの社会化

### この章のポイント

1. 社会化の概念  
社会化の過程、側面について述べている。
2. スポーツにおける社会化  
スポーツの社会化をめぐる問題について解説している。
3. スポーツ行動の規定要因  
スポーツを実施するにあたりどのような要因が関与しているか解説している。

## 第6章 スポーツ・コミットメント

### この章のポイント

1. スポーツ・コミットメントの概念  
コミットメントの意味等について概説している。
2. スポーツ・コミットメントの測定  
スポーツ・コミットメントをいろんな尺度から捉え概説している。
3. スポーツ・コミットメント形成の要因  
形成にはどのような要因が関与しているのか問題についての研究結果の概要について述べている。
4. スポーツ・コミットメントとスポーツの継続化  
スポーツ行動の継続意図・継続化モデルについて概説している。
5. 学校体育と社会人のスポーツ・コミットメント  
学校体育が社会人のスポーツ・コミットメントの形成にいかなる影響しているかについて述べている。

## 第7章 スポーツのクラブ

### この章のポイント

1. 集団とは何か  
人間の集団と集団条件について述べている。
2. スポーツクラブの概念  
クラブの意味、特徴について述べている。
3. スポーツクラブの機能  
スポーツクラブが社会的に評価できる機能を個人と社会を取り上げて述べている。
4. スポーツクラブの発展過程  
スポーツクラブの4つの発展過程について述べている。
5. スポーツクラブの運営  
うまく運営されているスポーツクラブとは、どのようなクラブか解説している。
6. 生涯スポーツとスポーツクラブ  
生涯スポーツの立場から、地域のスポーツクラブのあり方について述べている。

## 第8章 スポーツの指導者

### この章のポイント

スポーツ指導者の条件と役割、指導者養成と組織化の問題について述べている。

## 第9章 スポーツのイベント

### この章のポイント

スポーツイベントの性格・計画・運営・評価の方法等についての内容を説明している。