

発達と老化の理解

専門教育科目 / 2 単位 / T 授業

担当教員 稲田 弘子

■使用テキスト 介護福祉士養成講座編集委員会 編集
『最新 介護福祉士養成講座 1 2 発達と老化の理解 第 2 版』中央法規出版 2022

◆参考テキスト

講義概要・一般目標

「発達と老化の理解」では、人間の成長と発達の過程における、身体的・心理的・社会的変化及び老化が生活に及ぼす影響について理解し、生活を支援するために必要な基礎的な知識を修得する。

人間の成長と発達の基礎的な理解のために、誕生から死に至るまでの心身の発達や成長、生理的变化を理解したうえで、老化にともなう心身の変化やそれが日常生活に及ぼす影響、家庭・地域での役割の変化や、経済的不安、いろいろな喪失体験など老年期の発達課題について理解する。

到達目標

- 1) 人間の発達と成長についての基礎的な知識を説明できる。
- 2) 各発達段階の特徴と課題について説明できる。
- 3) 老化期の特徴と発達課題について説明できる。
- 4) 老化による心身の変化と日常生活での影響について説明できる。
- 5) 高齢者に多い疾病・症状と生活上の留意点について説明できる。

実務経験のある教員による教育

科目担当教員は、福祉・医療の実務経験【病院（在宅を含む）、施設（在宅を含む）】が5年以上ある。その経験に基づき、必要な知識・技術の修得を目的とした指導を行う。

評価方法

科目単位認定試験により評価。

学習指導

第1章 人間の成長と発達の基礎的知識

この章のポイント

この章では、人間の成長・発達の考え方、成長・発達の原則や影響している要因について基礎的な知識を学ぶ。

第2章 人間の発達段階と発達課題

この章のポイント

この章では、ピアジェやエリクソン、ハヴェィガーストの理論や、ライフサイクル各期における身体的・心理的・社会的特徴と、発達課題及び各発達段階にみられる特徴的な疾病や障害について学びます。

第3章 老年期の特徴と発達課題

この章のポイント

この章では、老化・加齢の用語の定義や老化学説の種類とその内容を学びます。また、老年期の発達課題や日本が抱える超高齢社会の課題について学びます。

第4章 老化にともなうこころとからだの変化と生活

この章のポイント

この章では、老化に伴う、身体的・心理的・社会的な変化とそれらの変化が日常生活にどのように影響を及ぼしているのかについて学びます。

第5章 高齢者と健康

この章のポイント

この章では、高齢者に多くみられる疾病・症状の特徴、それによる生活への影響や留意点、健康維持・増進を含めた生活を支援するための基礎的な知識を学びます。